

# LES ABLUTIONS

Il y'a 8 étapes pour faire les ablutions

1



Je dis "Bismillah" et je lave mes mains 3 fois.

2



Je rince ma bouche 3 fois.

3



Je rince mon nez 3 fois.

4



Je lave mon visage 3 fois.

5



Je lave mes avant-bras 3 fois en commençant par la droite.

6



Je passe mes mains mouillées sur l'ensemble de ma tête 1 fois.

7



Je lave mes oreilles 1 fois.

8



Je lave mes pieds 3 fois des orteils jusqu'aux chevilles en commençant par la droite.

